



விஞ்ஞாப்ச் சிறகு

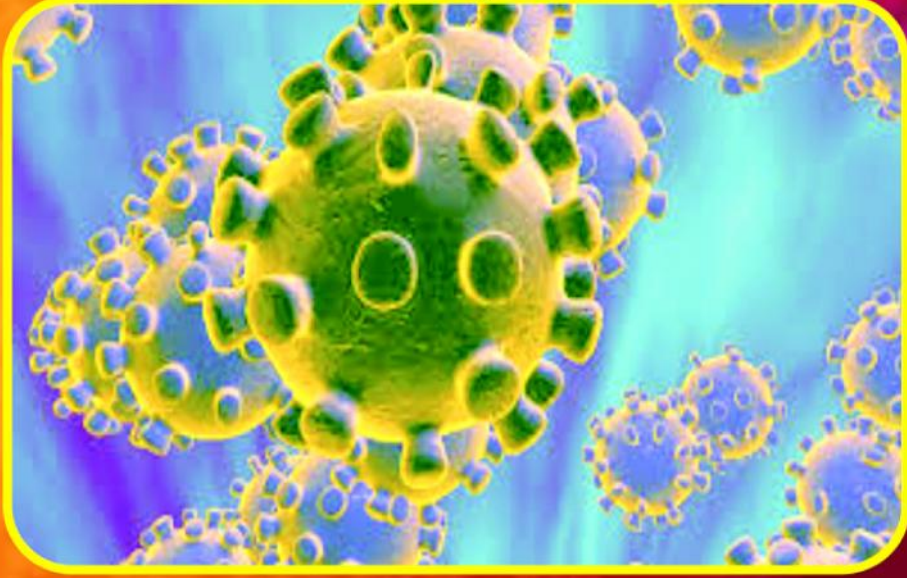
தமிழ்நாடு அறிவியல் இயக்க உறுப்பினர்களுக்கான அறிவியல் மாத இதழ்

VOLUME : 19 ISSUE:4

April- 2020

Rs. 3/-

“கொரோனா நோய் எதிர்ப்பு” சிறப்பிதழ்



வேண்டும்

அரசு அறிவிப்புகளைப்
பின்பற்றுதல்



கிப்போது வேண்டாம்



நட்பு சந்திப்புகள்





தனி இதழ் : ரூ.3/-

ஆண்டுச் சந்தா: ரூ.30/-

விஞ்ஞானச் சிறகு

பதிப்பாளர் : ஆர்.இராமகிருஷ்ணன்
ஆசிரியர் : பொ.இராஜமாணிக்கம்
இணை ஆசிரியர் : மொ.பாண்டியராஜன்

ஆசிரியர் குழு

முனைவர் ந. மணி	அ.அமலராஜன்
முனைவர் சு. தினகரன்	தி.சாந்தி
முனைவர் எஸ்.சேதுராமன்	சோ.மோகனா
எஸ்.பார்த்தசாரதி	தே.சுந்தர்

இதழ் வடிவமைப்பு
சந்தா - நிர்வாகம் - விநியோகம்
இல.நாராயணசாமி

மாநில அலுவலகம்

245, அல்வை சண்முகம் சாலை.

கோபாலபுரம் சென்னை- 600 086

தொடர்பு எண் : 044 28113620

நவதுஷ்சவ்வாஷி மடல்...

நண்பர்களே! வணக்கம். சூழ்நிலையை வரக்கூடிய நாட்கள் மிகக் கடினமாக இருக்கப் போகிறது.

அதற்கு ஏற்றவாறு நம் சக்தியை முழுமையாக பயன்படுத்தி நமது சமூகக் கடமையை ஆற்ற வேண்டும்.

உலகளாவிய கொரோனா தொற்று நோய் இந்தியாவில் இரண்டாம் கட்டத்தில் இருப்பதாக தொடர்ந்து மத்திய மாநில அரசுகள் கூறி வருகின்றன. ஆனால், மூன்றாம் கட்டத்தை முன்பே அடைந்து விட்டோம் என்பதை நன்கு உணர முடிகிறது.

மூன்றாம் கட்டத்தை அடைந்து விட்டாலே நான்காம் கட்டத்தை அடைந்து அதன் விளைவுகளை எதிர்கொண்டே ஆக வேண்டிய நிலை.

இதன் அடிப்படையில் தான் நிபுணர்கள் “இந்தியாவில் 30 முதல் 60 விழுக்காடு மக்களை நோய் தாக்கலாம்” என்ற கணிப்பை முன் வைக்கிறார்கள்.

சிவில் சமூகத்தில் எப்படி பரவிவருகிறது என்பதற்கு சனிக்கிழமை இந்து ஆங்கில நாளேட்டின் நடுப்பக்கக் கட்டுரை சாட்சி.

1. முதல் கட்டம் என்பது வெளிநாட்டில் இருந்து நம் நாட்டிற்குள் நோய் தொற்றுடன் வருபவர்கள்.

2. இரண்டாம் கட்டம் என்பது அவர்கள் மூலம் அவர்களது உறவினர்கள் நண்பர்களுக்கு பரவுதல்.

3. மூன்றாம் கட்டம் என்பது இந்த இரு பிரிவினருக்கும் தொடர்பு இல்லாத பொதுமக்களுக்கு பரவுதல்.

4. நான்காம் கட்டத்தில் சிவில் சமூகத்தில் மிகப் பரவலா பரவி, பலருக்கும் மிகப் பரவலாக நோய் தொற்று பரவுதல்.

நாம் தற்போது ஒரு நெருக்கடியான நிலையில் இருக்கிறோம் என்பதே யதார்த்தம். இந்த யதார்த்தத்தை நாம் முதலில் உள்வாங்கிக் கொண்டு களத்தில் இறங்க வேண்டும்.

Owned by Tamil Nadu Science Forum and published by R.Ramakrishnan 6, Kakka Thoppu Street, Madurai - 625 001 and printed by G.Ramakrishnan at Vaigai Press & Publishers, 6/16, Bypass Road, Madurai - 625 018. Editor : P.RAJAMANICKAM.

இது தொடர்பாக கீழ்க் காணும் முன்மொழிவுகளை உங்கள் ஆலோசனைக்காக முன் வைக்கிறேன்.

1.முதலில் நிர்வாகிகள் குழு முடிவுகள் அடிப்படையில் மாநில மாவட்ட அளவில் பத்திரிகையாளர் சந்திப்பு/ பத்திரிகை செய்தி அளித்தல்.

2. நாம் வெளியிட்டுள்ள புத்தகம் விற்பனை/ புத்தகத்தின் மென் நகலை சமூக வலைதளங்களில் பரவலாக கொண்டு சேர்க்க ஏற்பாடு செய்தல்.

3. புத்தகங்கள் கைக்கு கிடைத்தவுடன் மாவட்ட ஆட்சித்தலைவரையும் மாநகராட்சி மற்றும் மாவட்ட இணை இயக்குநர் சுகாதாரப் பணிகள் ஆகியோரையும் சந்தித்து புத்தகங்களைக் கொடுக்க வேண்டும். நமது பிரச்சாரத் திட்டத்தின் சாரத்தை சுருக்கமாக எடுத்துக் கூறுதல் வேண்டும்.

4) கொரோனா வைரஸின் அறிவியலை மட்டும் தனியாக ஒரு காணொளியாக தயார் செய்வது.

5)வதந்திகள், மூடநம்பிக்கைகள், போலி அறிவியல் ஆகியவற்றை விலக்கி உண்மையைப் புரிந்து கொண்டு செயல்படுவது எப்படி என்று ஓர் ஆவணம் தனியாக தயார் செய்வது.

6)தொற்று நோயைப் பொறுத்த வரையில் ஒருவரில் இருந்து மற்றொருவருக்கு பரவுதல் என்ற தொடர் சங்கிலிக் கன்னியை உடைத்தால் அன்றி நோய் பரவுவதை தடுத்து நிறுத்த முடியாது என்ற உண்மையை அழுத்தம் திருத்தமாக கூறவேண்டும்.

7)மக்கள் தொகைக்கு ஏற்ப மருத்துவ உள்கட்டமைப்பு வசதிகள் இல்லாத நிலையில் தனிமைப்படுத்துதல் மூலம் மட்டுமே இதனைத் தடுக்க முடியும் என்பதற்கு ஓர் வலுவான பதிவு உருவாக்கி வெளியிடுவது.

8) தனிமைப் படுத்துதல் என்ற நடவடிக்கைகள் கடுமை ஆகும் போது, ஏழை எளிய மக்கள் மிகப் பரவலாக பாதிக்கப்படுவர். இத்தகைய சூழ்நிலையில்

அரசு போதுமான நிவாரணம் தர வேண்டும் என்று அரசிற்கு அழுத்தம் தர வேண்டும். இதற்கென்று தனியாக கோரிக்கை மனு மின் அஞ்சல் வழி சமர்ப்பித்தல்.

9)மீம்ஸ் சிறுகதை நாடகம் கார்டூன் போன்ற வடிவங்கள் அதற்கான உள்ளடக்கம் ஆகியவை தயார் மாநில அளவில் கீழ்க்காணும் நபர்களைக் கொண்ட குழு அமைப்பது. கன்வீனராக தே.சுந்தர் செயல்படுவார். இதெற்கென நியமிக்கப்படும் கன்வீனர் தழுஎகச உள்ளிட்ட நமக்கு ஆதரவான இயக்கங்கள் தனிநபர்களை தொடர்பு கொண்டு தொடர்ச்சியாக பேசுபொருளைக் கொண்டு வர ஏற்பாடு செய்யப்படும்.

10). மாவட்டம் தோறும் ஒரு ஆர்வலர்கள் பட்டியலைத் தயார் செய்வது. சாத்தியமான களப் பணிகளை அவர்கள் மூலம் செய்வது.

11) ஏப்ரல் மாத துளிரை மின் இதழாக தயாரித்து பரவலாக கொண்டு வருவது.

12) கொரோனாவை சிறப்பான முறையில் எதிர் கொண்ட, எதிர் கொண்டு வரும் நாடுகள் அதன் செயல்பாடுகள் குறித்தும் பதிவுகள் உருவாக்குதல்.

13) AIPSN/JSA அவ்வப்போது முன் வைக்கும் யோசனைகளை கருத்தில் கொண்டு சமூக வலைத் தள குழு செயல்பட வேண்டும்.

14)அடுத்த கட்டமாக மருந்து விற்பனை பிரதிநிதிகள் மக்களுக்கான மருந்துவர்கள் சங்கம் மாணவர்கள் சங்கம் மாதர் சங்கம் போன்ற ஒத்திசைவான அமைப்புக்களோடு எப்படி இணைந்து செயல்படலாம்? அதன் தேவைகள் என்ன என்பது பற்றி அடுத்த கட்டமாக அந்த அமைப்புகளோடு பேசிவிட்டு முடிவு செய்யலாம்.

நன்றி.

எஸ். சுப்ரமணி,

மாநில பொதுச் செயலாளர்.

மாண்புமிகு தமிழக முதல்வருக்கு தமிழ்நாடு அறிவியல் இயக்கம் விடுத்த வேண்டுகோள்

பெறுநர்

மாண்புமிகு. முதல் அமைச்சர் அவர்கள்,
தமிழ் நாடு அரசு, சென்னை.

பொருள்: கொரோனா தொற்று நோய் பரவல் – அரசின் பல்வேறு
செயல்திட்டங்கள்- பாராட்டுக்கள்- கூடுதல் கோரிக்கைகள்-
விரைந்து நிறைவேற்ற கோருதல் தொடர்பாக.

மாண்புமிகு தமிழக முதல்வர் அவர்களுக்கு வணக்கம்.

தமிழ் தமிழ் நாடு அறிவியல் இயக்கம் 1980 ஆம் ஆண்டு முதல் கல்வி, அறிவியல் பரப்புதல், அறிவியல் மனப்பான்மை வளர்த்தல், ஆரோக்கியம் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் மேம்பாடு ஆகிய தளங்களில் பணியாற்றி வரும் அமைப்பு.

தமிழ் நாடு அறிவியல் இயக்கம் சார்பில் கொரோனா தடுப்பு, விழிப்புணர்வு மற்றும் வதந்திகள் மூடநம்பிக்கை பரப்புதலுக்கு எதிராக மேற்கொள்ளப்படவிருக்கும் செயல்பாடுகளை இந்த மனுவுடன் இணைத்து உள்ளோம்.

இதுதவிர தமிழ் நாடு அரசு தனது செயல் திட்டத்தில் இணைத்துக் கொள்ளவேண்டியவை என்று கீழ் காணும் கோரிக்கைகளை முன் வைக்கிறோம்.

1) சமூகத் தனிமைப் படுத்துதலை தமிழ்நாடு அரசு திறம்பட செய்ய முயன்று வருகிறது. இதனைத் தமிழ் நாடு அறிவியல் இயக்கம் மனதார பாராட்டுகிறது.

அதேசமயம், தற்போது இம்மாதம் 31 ஆம் தேதி வரை அறிவிக்கப்பட்டுள்ள ஊரடங்கு மற்றும் தனிமைப் படுத்துதல் இன்னும் ஒரு பத்து நாட்களாவது நீடிக்க வேண்டும்.

அந்த சமயத்தில் அத்தியாவசிய பொருட்கள் மக்களுக்கு ஆரோக்கியமான முறையில் சென்று சேர உத்தரவாதம் செய்ய வேண்டும்.

மாதச் சம்பளம் என்று உத்தரவாதம் இல்லாத அனைவருக்கும் (தமிழ் அரசின் இலவச அத்தியாவசிய பொருட்கள் சென்று சேர்வதையும் உறுதி செய்ய வேண்டும்.

2) தனியார் மருத்துவ மனைகளில் பரிசோதிக்க மத்திய அரசு பரிந்துரை செய்துள்ள ரூபாய் 4500 கட்டணத்தை நீக்கி அரசே அதனை ஏற்றுக் கொள்ள வேண்டும்

3) உயர் கல்வி பயில நடக்கவிருக்கும் நுழைவுத் தேர்வுகளை தள்ளி வைக்க பரிந்துரை செய்ய வேண்டும்.

4) வதந்திகள் போலி அறிவியல் ஆகியவற்றை தடுக்க கொரோனா தொற்று நோய் தொடர்பாக எந்த செய்தியையும் சமூக ஊடகங்கள் வழியாக சொல்ல விரும்புவோர் தங்கள் பெயர், ஊர், அலைபேசி எண் ஆகியவற்றை பதிவு செய்து விட்டுத் தான் கருத்துக்களை கூற வேண்டும். அப்படி இல்லாமல் கருத்து கூறுவோர் எச்சரிக்கை செய்யப்பட்டு நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும்.

5) பொது மக்களிடம் எளிய அறிவியல் வழிமுறைகளை விளக்கி வைரஸ் தொற்றைத் தவிர்க்க முடியும் என நம்பிக்கை உருவாக்க ஊடகப் பிரச்சாரம் தேவை.

6) தகுந்த உரிய பாதுகாப்பு ஏற்பாடுகளோடு மூன்று முதல் ஐந்து நபர்களெனச் சேர்ந்து மிகவும் பாதிப்புள்ளாக்கும் பகுதிகளில் விழிப்புணர்வுப் பிரச்சாரம் செய்ய மாவட்ட நிர்வாகம் அனுமதிக்க வேண்டும்.

இப்படிக்கு

எஸ்.கப்ரமணி,

பொதுச் செயலாளர்,

தமிழ் நாடு அறிவியல் இயக்கம்.

நகல்:

மாண்புமிகு.சுகாதார துறை அமைச்சர் அவர்கள்,

தமிழக அரசு.

ஏப்ரல் 2020

7

விஞ்ஞானச் சிறகு

கொரோனாவை அறிவோம் .. சமூகத்தைப் பாதுகாப்போம்..

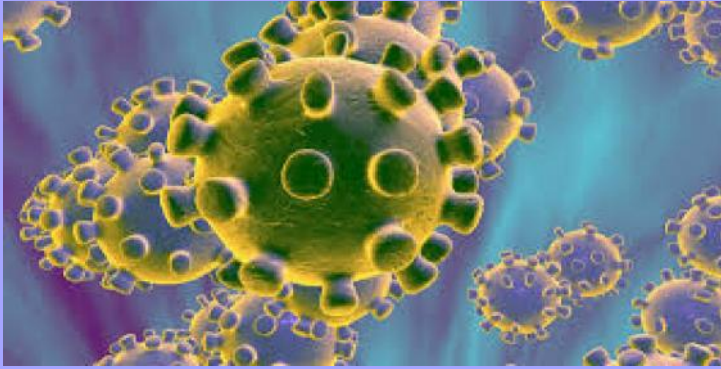
கோவிட் 19 அல்லது சார்ஸ் கோவிட் 2 என்றால் என்ன என்பதில் இருந்து ஆரம்பிப்போம்...

கோவிட் 19 என்பது தற்போது உலகெங்கும் கொரோனா வைரஸ் மூலம் பரவி வரும் நோய்க்கான சுருக்கமான பெயர். இதனை உருவாக்கும் கொரானா வைரஸிற்கு கோவிட் 2 அல்லது சார்ஸ் கோவிட் 2 என அழைக்கப்படுகிறது. கோவிட்19 என்றால் 2019 டிசம்பர் முதல் நோய் பரவி வருகிறது என்பதால். சார்ஸ் கோவிட்2 என்றால் ஏற்கனவே இது போன்று சார்ஸ் நோய் கொரோனா வைரஸ் மூலம் பரவியதால் இது 2 வது வைரஸாகக் கருதப்படுகிறது.

கோவிட் 19 என்ற இந்த கொரோனா வைரஸ் சைனாவில் முதன் முதலில் உருவாகியதால் இதை சைனா வைரஸ் என அழைக்கின்றனர். ஆனால் இது உண்மையில் பல காலங்களாக இருந்து வரும் கொரோனா வைரஸ் குடும்பத்தை சேர்ந்தது. தற்போது அதில் ஒன்று மரபணு மாற்றம் அடைந்து ஏதோ ஒரு விலங்கிலிருந்து (ஒரு வகையான எறும்பு தின்னி) மனிதனுக்கு வந்திருக்கலாம் எனக் கருதுகின்றனர். இது நச்சு உயரி யுத்தத்திற்காகா சீனாவிலொ வட அமெரிக்க ஒன்றியத்திலோ

தயாரிக்கப்படவில்லை.

கோவிட் 19 என்ற இந்த கொரோனா நோய் சார்ஸ் (அதி தீவிர மூச்சு பாதிப்பு நோய் SARS: Severe Acute Respiratory Syndrome) என்ற நோயை விட வேகமாகப் பரவக் கூடியது. தற்போதைய கொரோனா நோய் மனிதனிடம் இருந்து மற்றொரு மனிதனுக்குப் பரவுகிறது. நோயுற்ற மனிதன் தும்மும் போதோ இருமும் போதோ சளியைத் துப்பும் போதோ வெளியேறும் ஈரத் துளிகள் மூலம் அடுத்தவருக்குப் பரவுகிறது. இந்த வைரஸ் நீர்துளி, காற்றிலோ, உலோகத்திலோ, பிளாஸ்டிக்கிலோ., மரத்திலோ காயும்வரை உயிரோடிருக்கும். காய்ந்து போனால் வைரஸ் இறந்து போகும். ஈரப்பதம் இருக்கும் வரையிலும் அதைத் தொடுவதால் நமக்குப் பரவும். எனவே தான் இது போன்ற பொருட்களை பல இடங்களில் தொடும் வாய்ப்பு இருப்பதால் நாம் கை கழுவ வேண்டும் என்கிறோம். வீட்டுக்குள் நுழையும் போது கட்டாயம் கை, கால்களைக் கழுவ வேண்டும். கைகளில் சோப்புப் போட்டுக் கழுவ வேண்டும். இது வைரஸ்ஸை நமது கைகளில் இருந்து கழவி விட்டு விடப்படும். இதன் மூலம் நாம் முகத்தில் கை வைக்கும் வாய்ப்பு ஆபத்தில்லாமல் முடியும்.



விஞ்ஞானச் சிறகு

சாதாரணமாக கோவிட் 19 என்ற இந்த நோய் சுவாசிப்பதை சிரமமாக்கும். பின்னர் நிமோனியாவில் கொண்டு நிறுத்தி உயிரைப் பறிக்கும். பெரும்பாலும் ரத்த அழுத்தம், சக்கரை நோய், சிறுநீரகக் கோளாறு உள்ளோரைத் தாக்கினால் பல்லுறுப்புகள் பாதிக்கப்பட்டு மரணம் ஏற்படும். வயதானவர் களுக்கும் நோய்

எதிர்ப்புத் தன்மை இல்லாதவர்களுக்கும் நோய் பிடித்தலும் மரணமும் அதிக அளவில் ஏற்படும். இவர்களே மிகவும் எளிதில் தாக்குதலுக்கு உள்ளாவார்கள்

கொரோனோ வைரஸ் தாக்கிய பின்னர் அது தனது தாக்குதலை வெளிப்படுத்த சில நாட்கள் எடுக்கும். இதை அடை காக்கும் காலம் என்கிறோம். இந்த நபரை நோய் அறிகுறியற்ற நபர் என்கிறோம். ஆனால் இருமல், காய்ச்சல், தலைவலி போன்ற அறிகுறிகள் தெரிந்தால் நோய் வந்த நபர் என்கிறோம்.

கோவிட் 2 பரவுவதை சமூக விலகல், கை கழுவுதல், முகத்தை மாஸ்க், கைக்குடை, டிஸ்ஸலி பேப்பர் மூலம் மூடிக் கொள்ளுதல் ஆகிய முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை கைக் கொள்ளலாம். சமூக விலகல் என்றால் கூட்டம், திருவிழா போன்றவற்றைத் தவிர்த்தல் மட்டுமல்லாமல் எங்கெங்கு பொது இடங்களில் நிற்கிறோமோ அலுவலகத்தில் உக்கார்ந்து இருக்கிறோமோ அங்கெங்கெல்லாம் மூன்றடி இடைவெளி வேண்டும். இதன் மூலம் மற்றவரின் அல்லது நமது தும்மல், இருமல் துளிகள் படாமல் தடுக்கலாம். கைகளைச் சோப்பின் மூலம் கழுவ வேண்டும். நீர்ப் பற்றாக்குறையாய் இருந்தால் சானிட்டைசர் என்ற கிருமி நாசினித் திரவத்தை கைகளில் பூசித் துடைத்துக் கொள்ளலாம். பசு மூத்திரத்தினாலோ பிற பசு கழிவுகளாகலோ வைரலைத் தடுக்க முடியாது.

கோவிட்-2 வைரலைக் கட்டுப்படுத்த வெளிநாட்டுப் ப ய ணி க ளை முதற்கட்டமாக சோதிக்க வேண்டும். தொடர்ந்து க ண் க ா ணி க் க வேண்டும். நோய் அறிகுறிகள் இருப்பின் தனிமைப்படுத்தி தொடர் சிகிச்சை அளிக்க வேண்டும்.

கேரளில் தேயல் தடக்கி இருப்பவர்கள் இல்லாவிடீ என்கிறதால் "உதத்தை பரப்ப தடக்கி இரத்திக்கு வந்தவர்கள் தேயல் பரப்புகிறார்கள்" என்று விசைர் அருச்சுரூர் தடக்கிக்கு. தடக் முடிவாகும் ஓர்போடீ அகிய கேஜ்களில் இல்லாவிடீ எந்தனை விடக்காரு இருப்பார்கள் தன் இரத்த விஜர்.



சாதாரணமாக இருமல், சளி, காய்ச்சல், மூச்சுப் பிரச்சினை இருந்தால் மருத்துவரிடம் சோதித்துக் கண்டறிய வேண்டும்.

மக்கள் அறிவியல் இயக்கங்களின் வேண்டுகோள் & கோரிக்கை

✦ அரசின் பொது சுகாதாரக் கட்டமைப்பை மருத்துவப் பணியாளர்கள் மற்றும் அனைத்து மருவத்துவமனை வசதிகள் உட்பட பலப்படுத்த வேண்டும். அவசர கால நடவடிக்கையாகக் கருதி ஹோம் கார்ட்ஸ் போன்ற மனித வளத்தை ஈடுபடுத்த வேண்டும்.

✦ உயர்தர கண்டறிதல், சோதனை முறை, தனிமைப் படுத்துதலுக்கான வார்டுகள், தரமான

சிகிச்சை, செயற்கை சுவாச ஏற்பாடுகள் ஆகியவை பண்படுத்தும் பலப்படுத்த வேண்டும்.

✦



ஏழைகள், தொழிலாளர்கள், ஓரங்கட்டப்பட்டவர்கள் ஆகியோரை முன்னிலைப்படுத்தி நலவாழ்வு மேம்பாட்டு நடவடிக்கைகளும் வாழ்வதற்கான பொருளாதார வசதிகளும் உருவாக்கப்பட வேண்டும்

✦ நாம் தற்போது மிகவும் அபாயகரமான கட்டத்தை நோக்கிச் செல்வதால் சமூக ரீதியாகப் பாதிப்பு உள்ளாகும் மக்களுக்கு குறைந்த பட்ச வாழ்க்கைக்கான நிதி உதவி, இலவச ரேசன், கிருமிநாசினித் திரவம், விடுமுறை உடனான ஊதியம் ஆகியன ஏற்பாடு செய்ய வேண்டும்.

✦ வதந்திகள் போலி அறிவியல் ஆகியவற்றை நாம் உடனடியாக மறுத்தலிக்க வேண்டும்.

✦ பொது மக்களிடம் எளிய அறிவியல் வழிமுறைகளை விளக்கி வைரஸ் தொற்றைத் தவிர்க்க முடியும் என நம்பிக்கை உருவாக்க வேண்டும்.

✦ மக்கள் அறிவியல் இயக்க ஆர்வலர்கள், நலவாழ்வு சுகாதார ஊழியர்களுடன் கிராமம் முதல் இணைந்து செயல்படுதல் வேண்டும். வங்கி, பஸ்டாப், ரேசன் கடை போன்ற இடங்களில் கூட்டத்தை ஒழுங்குபடுத்தி உதவலாம்.

✦ தகுந்த உரிய பாதுகாப்பு நடவடிக்கையுடன் மூன்று முதல் ஐந்து நபர்களெனச் சேர்ந்து மிகவும் பாதிப்புள்ளாக்கும் பகுதிகளில் விழிப்புணர்வுப் பிரச்சாரம் செய்யலாம்.

வெளியீடு...அகில இந்திய மக்கள் அறிவியல் கூட்டமைப்பு..

உலக சுகாதார தினம் 7 ஏப்ரல் 2020 Support Nurses and Midwives **செவிலியர்கள் மற்றும் மருத்துவச்சிகளுக்கான ஆதரவு**

ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஏப்ரல் 7ம் தேதி உலக சுகாதார தினம் அனைவராலும் கொண்டாடப்பட்டு வருகிறது. 1948 ஆம் ஆண்டில், உலக சுகாதார நிறுவனம் (WHO) முதல்உலக சுகாதார மாநாட்டை நடத்தியது. ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஏப்ரல் 7 ஐ உலக சுகாதார தினமாக அமல்படுத்த WHO சட்டமன்றம் 1950ல் முடிவு செய்தது. அன்று முதல் உலக சுகாதார தினம் உலகம் முழுவதும் கொண்டாடப்பட்டு வருகிறது. உலக சுகாதார தினம் WHO இன் ஸ்தாபனத்தை குறிக்கும் வகையில் நடத்தப்படுகிறது, மேலும் ஒவ்வொரு ஆண்டும் உலகலாவிய ஆரோக்கியத்திற்கு முக்கியத்துவம் வாய்ந்த ஒரு விஷயத்தில், உலகளாவிய கவனத்தை ஈர்க்கும் ஒரு அமைப்பாக இது கருதப்படுகிறது. ஒரு குறிப்பிட்ட கருப்பொருளை மையமாக கொண்டு அது தொடர்புடைய நாளில் சர்வதேச, மாநில மற்றும் உள்ளூர் நிகழ்வுகளை WHO ஏற்பாடு செய்கிறது. உலக சுகாதார தினம் பல்வேறு அரசாங்கங்கள் மற்றும் அரசு சாரா நிறுவனங்களால் பொது சுகாதாரப் பிரச்சினைகளில் ஆர்வமுள்ளவர்களாக ஏற்றுக்கொள்ளப்படுகிறது, அவர்கள் நடவடிக்கைகளை ஒழுங்குபடுத்துகிறார்கள் மற்றும் உலகலாவிய சுகாதாரம் போன்ற ஊடக





அறிக்கைகளில் தங்கள் ஆதரவை எடுத்துக்காட்டுகின்றனர்.

இந்த ஆண்டிற்கான கருப்பொருளாக அறிவித்திருக்கக் கூடிய தலைப்பு என்பது மிகவும் பொருத்தமான தலைப்பாக அமைந்திருக்கிறது.

செவிலியர்கள் இன்னொரு தாய் என்று சொல்லலாம். செவிலியர் பணி என்பது தொழில் அல்ல, ஒரு வகை தொண்டு, ஊதியத்திற்கு அப்பாற்பட்டு சாதாரண மருத்துவ சேவைகளிலிருந்து போர்க்கால மருத்துவ சேவைகள் வரை செய்யும் முழு அர்ப்பணிப்பு, சாதி, இனம், மதத்திற்கு அப்பாற்பட்டு சகிப்பு தன்மையுடன் ஆற்றும் மகத்தான சேவையே செவிலியர் பணி. ஒரு காலத்தில் செவிலியர் சேவை கவுரவமான, மரியாதைக்குரிய பணியாக கருதப்படவில்லை. மிகவும் ஏழ்மை நிலையிலுள்ள குடும்பத்தை சேர்ந்த பெண்களே செவிலியர் பணியில் ஈடுபட்டு வந்தனர். அது மட்டுமல்ல, முன்னர் உயர்ந்த செல்வ குடும்பங்களில் சமையல்காரிகளாகவும் கூட செவிலியர்கள் வேலை செய்ய வேண்டிய நிலை இருந்தது. இந்த நிலைமையை மாற்றி செவிலியர்களுக்கென சமுதாயத்தில் மதிப்பை உருவாக்கியவர்தான் பிளாரன்ஸ் னைட்டிங்கேல். நவீன தாதியல் முறை இங்கிலாந்தில் செல்வச் செழிப்பு மிக்க குடும்பத்தில் பிறந்து, பெற்றோரின் விருப்பத்திற்கு மாறாக தன்னை செவிலியர் பணியில் ஈடுபடுத்தி கொண்டவர் பிளாரன்ஸ் னைட்டிங்கேல். சர்வதேச செவிலியர் தினமான 2020 ஆம் ஆண்டிற்கான ஐ.சி.என் இன் கருப்பொருள் உலக மக்களுக்கு நர்சிங் செய்வது, உலக மக்களுக்கு செவிலியர்களின் உண்மையான மதிப்பை மையமாகக் கொண்டது ஒவ்வொரு ஆண்டும்,

ஐ.சி.என் சர்வதேச செவிலியர் தினத்தன்று கொண்டாட்டங்களை வழிநடத்துகிறது, இது பாரம்பரியமாக மே 12 அன்று கடைபிடிக்கப்படும் புளோரன்ஸ் னைட்டிங்கேலின் பிறந்த நாளாகும்.

மருத்துவச்சி கர்ப்பம், பிரசவம் மற்றும் பிரசவத்திற்குப் பிந்தைய காலகட்டத்தில் பெண்களைப் பராமரிப்பதுடன், புதிதாகப் பிறந்த குழந்தையின் பராமரிப்பையும் மருத்துவச்சிகள் உள்ளடக்கியது. கர்ப்பத்தில் ஏற்படும் உடல்நலப் பிரச்சினைகளைத் தடுப்பதை நோக்கமாகக் கொண்ட நடவடிக்கைகள், அசாதாரண நிலைமைகளைக் கண்டறிதல், தேவைப்படும்போது மருத்துவ உதவிகளை வழங்குதல் மற்றும் மருத்துவ உதவி இல்லாத நிலையில் அவசரகால நடவடிக்கைகளை நிறைவேற்றுவது ஆகியவை இதில் அடங்கும்..

செவிலியர் மற்றும் மருத்துவச்சி இந்த சர்வதேச ஆண்டில், உலக சுகாதார தினம் 2020 உலகெங்கிலும் சுகாதார சேவையை வழங்குவதில் செவிலியர்கள் மற்றும் மருத்துவச்சிகள் ஆற்றிய முக்கியப் பங்கு குறித்து அவர்களை பாராட்டும் ஒரு முக்கிய அறிவிப்பாக இருக்கின்றது. ஏப்ரல் 7 ஆம் தேதியான உலக சுகாதார தினத்தை முன்னிட்டு உலகம் முழுவதும் “காலை முதல் மாலை வரை” செவிலியர்களை பாராட்டும் நிகழ்வுகள் நடைபெறும். முக்கிய நிகழ்வுகளில் ஒன்று உலகின் முதல் நர்சிங் அறிக்கை 2020 ஐ அறிமுகப்படுத்துவதாகும். இந்த அறிக்கை நர்சிங் பணியாளர்களின் உலகளாவிய படத்தை வெளியிடுவது, ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வை மேம்படுத்துவதற்காக இந்த பணியாளர்களின் பங்களிப்புகளை மேம்படுத்துவதற்கான ஆதரவு அடிப்படையிலான திட்டத்தை எல்லோருக்கும் வழங்கும். தரவு சேகரிப்பு, கொள்கை உரையாடல், ஆராய்ச்சி மற்றும் பாராட்டுதல், மற்றும் சுகாதாரத் தொழிலாளர் தொகுப்பில் முதலீடு செய்வதற்கான நிகழ்ச்சி நிரலை இந்த அறிக்கை அடுத்த தலைமுறைகளுக்கு வழங்கும். இதேபோன்ற அறிக்கை மருத்துவச்சிகள் மற்றும் தொழிலாளர்கள் குறித்து 2021 இல் தொடங்கப்படும் என்றும் உலக சுகாதார நிறுவனம் அறிவித்துள்ளது.



இலக்குகள்

செவிலியர்கள் மற்றும் மருத்துவச்சிகள் சுகாதார சேவையை வழங்குவதில் அவர்கள் வகிக்கும் பங்கைப் பற்றி பொதுமக்கள் பாராட்டவும்.

சுகாதாரப் பணியாளர்களுக்குள்

செவிலியர்கள் மற்றும் மருத்துவச்சிகள் பற்றிய சுயவிவரத்தை உயர்த்தவும்,

செவிலியர்கள் மற்றும் மருத்துவச்சிகள் ஆதரவு மற்றும் முதலீட்டை ஊக்குவிக்கவும்.

மேற்சொன்னவற்றை செயல்படுத்த:

பொதுமக்கள் (General public)

1. செவிலியர்கள் மற்றும் மருத்துவச்சிகள் அவர்களின் சேவைக்காக உங்கள் பாராட்டுக்களைக் காட்டுங்கள், மேலும் உங்களை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க அவர்கள் என்ன செய்கிறார்கள் என்பதற்கு நன்றி சொல்லும்வகையில் நிகழ்ச்சிகளுக்கு திட்டமிடல் வேண்டும்.

2. செவிலியர்கள் மற்றும் மருத்துவச்சிகள் ஆகியோரை ஆதரிப்பதற்கும், அவர்களின் முழு திறனுக்கும் வேலை செய்ய உதவும் முதலீடுகளைச் செய்வதற்கும் உள்ளூர் தலைவர்கள் மற்றும் முக்கிய பரமுகர்களை அழைக்கவும்

கொள்கை வகுப்பாளர்கள் (Policy-makers)

1. நர்சிங் மற்றும் மருத்துவச்சி கல்வி மற்றும் வேலைவாய்ப்புகளில் முதலீடு செய்யுங்கள், ஒரு உண்மையான உலகளாவிய சுகாதார பாதுகாப்பு எல்லா இடங்களிலும் தேவைப்படும்.

2. நர்சிங் மற்றும் மருத்துவச்சி செல்வாக்கு மற்றும் தலைமையை பலப்படுத்துங்கள், மற்றும் அதிக கவனம் செலுத்துங்கள் இதன் விளைவாக சுகாதார சேவைகள் மேம்படும்,

3. சிறந்த இலக்கு வளங்களை உருவாக்குவதற்கும், அவை அதிகம் தேவைப்படும் இடங்களில்

மாற்றங்களைச் செய்வதற்கும் தொழிலாளர் தரவைச் சேகரிப்பதை மேம்படுத்த நடவடிக்கை எடுக்கவும் வேண்டும்.

சுகாதார பணியாளர்கள் (Health Workers)

1. செவிலியர்கள், மருத்துவச்சிகள் மற்றும் பிற சுகாதார ஊழியர்கள் மீது உங்கள் மரியாதையைக் காட்டுங்கள்.

2. அவர்களின் கருத்துக்களைக் கேட்டு அவர்களின் கருத்துக்களை ஆராய்ந்து ஆதரவு தெரிவிப்புகள்.

3. முடிவெடுப்பதில் செவிலியர்கள் மற்றும் மருத்துவச்சிகள் ஈடுபடுத்தலாம்..

நாம் என்ன செய்யலாம்

ஒரு செவிலியர் மற்றும் மருத்துவச்சிக்கு நன்றி கூறுதல்.

உங்கள் பகுதியில் உள்ள அனைத்து சுகாதார ஊழியர் களுக்கும் ஒரு மலர், அட்டை அல்லது ஒரு டீவீட் மூலம் நன்றி தெரிவிக்கப்பட்டால் அது எவ்வளவு சக்திவாய்ந்ததாக இருக்கும் என்று கற்பனை செய்து பாருங்கள். #Support Nurses And Midwives என்ற ஹேஷ்டேக்கை பயன்படுத்தி சமூக ஊடகங்களில் பகிரவும். உங்கள் செய்திகளை பதிவு செய்வதை உறுதிசெய்யவும் .

ஒரு கடிதம் அனுப்பவும்

ஒரு கடிதம் அனுப்புவது தலைவர்கள் மற்றும் முக்கிய பிரமுகர்களின் கவனத்தைப் பெறுவதற்கான முதல் படியாக இருக்கலாம், நீங்கள் ஒரு செவிலியர் / மருத்துவச்சி என்றால், ஒரு வித்தியாசத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய கொள்கைகளை உருவாக்கும் நபர்களுடன் உங்கள் கவலைகளைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள் .

ஒரு மனுவை உருவாக்குங்கள்

மாற்றத்திற்கான பரந்த ஆதரவை நிரூபிக்க மனுக்கள் ஒரு சிறந்த வழியாகும். கையொப்பங்களைப் பெற்று, உங்கள் கோரிக்கையை அதிகாரிகளிடம் சமர்ப்பிக்கவும், உங்களால் முடிந்தவரை பரவலாக விளம்பரப்படுத்தவும்.



கொரோனா வைரஸ் பரப்பில் இருந்து தப்பிக்க சுத்தமான வகையில்
சுற்றுப்புறத்தையும், நம்மையும் வைத்துக் கொள்வதே
தற்போதுள்ள தற்காப்பு முறையாகும்

ஒரு செவிலியர் / மருத்துவச்சி வாழ்க்கையில் ஒரு நாள்

ஒரு செவிலியர் அல்லது ஒரு மருத்துவச்சியின் சேவை என்னவென்று தெரிந்து கொள்ள வேண்டுமா? உங்கள் சமூகத்தில் ஒரு செவிலியர் அல்லது மருத்துவச்சியுடன் நீங்கள் நேரத்தை செலவிட முடியுமா? என்று பாருங்கள். அவர்களைப் பற்றி மேலும் அறிக, அவர்களின் உயிர் காக்கும் வேலை மற்றும் அவர்களுக்காக வாதாடுபவர்களாக மாறவும். செவிலியர்கள் மற்றும் மருத்துவச்சிகள் நமது எதிர்காலத்திற்கு இன்றியமையாதவர்கள், நமக்கு இன்னும் மில்லியன் கணக்கானவர்கள் தேவை என்பதை நாம் உணரும் வகையில் அந்த நாளை செலவிடலாம்.

இன்று நம் எல்லோரையும் ஏன் உலகையே உலுக்கி கொண்டிருக்கக் கூடிய கொரோனா வைரஸ் நோய் தொற்று சீனாவில் உள்ள வுஹான் மாநிலத்தில் விலங்குகள் மற்றும் கடல் வாழ் இறைச்சிகள் விற்கப்படும் இடத்தில் உறுதி செய்யப்பட்டது. கடந்த டிசம்பர் மாதம் 31 ஆம் தேதி கண்டுபிடிக்கப்பட்ட இந்த வைரஸ் தற்போது கோவிட் -19 என்று பெயரிடப்பட்டுள்ளது. விலங்குகளிடமிருந்து மனிதனுக்கு தொற்றிய இந்த வைரஸ் மனிதர்களிடமிருந்து மனிதர்களுக்கு தொற்று வதாக சீன நாட்டின் தேசிய சுகாதாரத்துறையும் அதைத்தொடர்ந்து உலக சுகாதாரா நிறுவனமும் இவை மனிதனிடமிருந்து மனிதனுக்கு பரவுவதாக எச்சரித்தது.

கடந்த மூன்று மாத காலத்தில் இந்த கொரோனா வைரஸ் தொற்று பாதித்தவர்கள் எண்ணிக்கை 4 இலட்சத்தை எட்டியுள்ளது. இந்த தொற்றுக்கு இதுவரை 20,000 ஆயிரத்துக்கும் மேற்பட்டோர் பலியாகியிருப்பதும் மக்களிடையே மிகுந்த அச்சத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளது. ஏனெனில் தற்போதுவரை இந்த வைரஸை அழிப்பதற்கு மருந்துகள் கண்டறியப்படவில்லை. சில மருந்துகள் கொரோனா வைரஸை குணமாக்கிவிடும் என்று கண்டறியப்பட்டு சோதனைக்கு உட்படுத்தப்பட்டுத்தப்பட்டுள்ளது என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது. சில தினங்களுக்கு முன்பு அமெரிக்காவில் ஒருவருக்கு தொற்றை குணப்படுத்தும் தடுப்பூசி செலுத்தப்பட்டு பரிசோதனை செய்ததும் குறிப்பிடத்தக்கது. இந்த நிலையில் நோய் தொற்றை கண்டறிந்து அவர்களுக்கு சிகிச்சை அளிப்பதும் மருத்துவர்கள் மற்றும் செவிலியர்கள் தான்.

இவர்களின் சேவையை பாராட்டாமல் இருக்க முடியுமா? பாராட்டுவது நம் கடமை. நோயற்ற சமூகத்தை உருவாக்கக் கூடிய பணியியில் அவர்களை அர்பணித்துக் கொண்டிருக்கும் இவர்களுக்கு நாமும் நன்றி சொல்வோம் அறிவியலின் துணையோடு

தி. சாந்தி

சமம் ஆரோக்கிய இயக்கம்.

கரோனா கிருமியும் கணிதமும்

தா.வி.வெங்கடேஸ்வரன்:

இதுவரை உலகம் முழுவதும் கரோனா வைரஸ் தாக்குதலில் மடிந்தவர்களின் எண்ணிக்கை 9,840. சீனாவில் சாலை விபத்தில் ஒவ்வொரு நாளும் 700 பேர் மடிகிறார்கள். இந்தியாவில் ஆண்டு தோறும் பாம்புக்கடிக்கு மட்டும் மரணிப்பவர்கள் சுமார் ஐம்பதாயிரம்.

அப்படி என்றால் ஏன் கரோனா வைரஸ் குறித்து உலகளாவிய பீதி?

இலுமினாட்டிகளின் சதி, சந்தை மார்கெட் சரிவு செய்ய சீன பொருளாதார யுத்தம், தனது பொருளாதார தோல்வியை மறைக்க தேவையற்ற பீதியை அரசு செய்கிறது, இயற்கையை மனிதன் வல்லுறுவு செய்வதற்கு பூமி தரும் தண்டனை என்றெல்லாம் பிதற்றல்கள் – சமூக வலைத்தளம் முழுவதும். மெய் தான் என்ன?

‘நாவல் கரோனா’ தொற்றுகிருமி நூற்றில் வெறும் 1.4% தான் உயிரை குடித்துள்ளது. மற்ற நோய்கிருமிகளைப் பார்க்கும்போது கொஞ்சம் சாதுவான கிருமி தான். ‘நாவல் கரோனா’ வைரலை விட பன்மடங்கு ஆட்கொல்லி கிருமிகள் உள்ளன.

உள்ளபடியே மருத்துவர்களும், மனிதாபிமானம் உள்ளவர்களும் ஏன் கரோனாவை கண்டு அஞ்சுகின்றனர்? இதை விளக்கிக் கொள்ள கொஞ்சம் கணிதம் தேவை.

பொது மருத்துவ கட்டமைப்பு

சென்னையின் மக்கள் தொகை சுமார் ஒரு கோடி. சென்னையில் உள்ள அரசு மருத்துவமனைகளில் உள்ள படுக்கைகள் 12522. தனியார் துறை மருத்துவமனை படுக்கைகள் 8411. ஆக மொத்தம் 21000 என வைத்துக்கொள்வோம்.

ஒரு ஆண்டில் சென்னையில் சாலைவிபத்தில் இறப்பவர்கள் சுமார் 15000; அதாவது ஒரு நாளைக்கு



சராசரி 45 நபர்கள். சராசரியாக ஐந்து சாலை விபத்தில் ஒருவருக்கு மரணம். அதாவது நாளைக்கு சாலை விபத்தில் மருத்துவமனைக்கு வரும் நோயாளிகள் எண்ணிக்கை சுமார் 250. இந்த எண்ணிக்கையில் மருத்துவமனைகளை நாடும்போது மருத்துவ வசதி, டாக்டர் மருந்து எல்லாம் சிக்கல் இல்லை.

திடீர் என்று ஒரே நாளில் ஒரு ஆண்டில் நடக்க வேண்டிய மொத்த விபத்தும் நடந்து விடுகிறது எனக் கொள்வோம். அப்படி நிகழ்ந்தால் அந்த ஒருநாளில் மட்டும் மருத்துவமனையில் வந்து குவிவோர் எண்ணிக்கை 75000. இதில் பலருக்கு சிறு காயம் தான் ஏற்பட்டு இருக்கும். காயத்தை சுத்தம் செய்து கட்டு போட்டால் போதும். சிலருக்கு சிறு அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படலாம். சிலருக்கு மூளை அறுவை சிகிச்சை வரை தேவைப்படும். குறைந்த பட்சம் ஐம்பதாயிரம் பேரையாவது மருத்துவ மனையில் அனுமதித்து சிகிச்சை தர வேண்டிவரும். ஆனால் அரசு தனியார் மருத்துவ மனைகளில் கைவசம் உள்ள மொத்த இடம் வெறும் 21000.

இதில் பல படுக்கைகள் ஏற்கனவே சிகிச்சை பெறும் நோயாளிகளின் வசம் இருக்கும். எல்லா



டாக்டர்களும் விபத்து பிரிவுக்கு சிகிச்சை அளிக்க முடியாது. விபத்து நடந்தால் போட வேண்டிய மருந்துக் கட்டு பொருள்களுக்கு தட்டுபாடு வந்துவிடும். அதாவது இருக்கும் மருத்துவ கட்டமைப்பு தாங்க முடியாமல் போய்விடும். பலரும் சிகிச்சை தர வழியின்றி மடிந்து போவார்கள். இவர்களில் பலரை எளிதாக காப்பாற்றி இருக்கமுடியும்.

ஆண்டு முழுவதும் சீராக இதே அளவு விபத்து நடந்தபோது சிக்கல் இருக்கவில்லை. அவ்வப்போது சற்றே பெரிய சாலைவிபத்து ஏற்படலாம் என்றாலும் ஒரு ஆண்டில் ஏற்படும் அளவு விபத்து ஒரே நாளில் நடந்துவிடாது. சாலை விபத்து தொற்றி பரவாது. பாம்புக்கடி தொற்றிபரவாது ஆனால் பெயருக்கு ஏற்ப தொற்றுநோய் ஒருவரிடமிருந்து மற்றவருக்கு தொற்றி பரவும். இது தான் தொற்றுநோயின் சிக்கல்.

தொற்று பரவு விகிதம்

ஒவ்வொரு தொற்றுநோய் கிருமிக்கும் முக்கியமாக இரண்டு குணங்கள் உண்டு. முதலாவது

தொற்று பரவு விகிதம் எனப்படும் R0 (ஆர் நாட் என உச்சரிப்பார்கள்). கிருமி தொற்று உள்ள ஒருவர் இயல்பாக சராசரியாக எவ்வளவு பேருக்கு இந்த கிருமி தொற்றை தர வாய்ப்பு உள்ளது என்பதே தொற்று பரவு விகிதம்.

நாவல் கரோனா வைரஸ் கிருமி தொற்று உள்ளவரிடமிருந்து வெறும் ஆறு அடி தொலைவு தான் செல்ல முடியும். எனவே தான் பலர் ஒன்று கூடி சந்திக்க வேண்டிய அவசியம் ஏற்பட்டாலும், கரோனா வைரஸ் பரவாமல் இருக்க ஒருவருக்கு ஒருவர் இடையிலான இடைவெளி சுமாராக ஒரு மீட்டர் இருக்க வேண்டும் என கூறுகிறார்கள். காற்றில் பரவும் தட்டமை நூறு மீட்டர் வரை பரவும். இரண்டாவதாக, எவ்வளவு நேரம் ஒம்புயிர்க்கு வெளியே அந்த வைரஸ் சிதையாமல் செயல்படும் தன்மை கொண்டு இருக்கும். தட்டமை பல மணிநேரம் உயிர்ப்புடன் இருக்கும். ஆனால் கரோனா வைரஸ் காற்றில் வெறும் மூன்று மணிநேரம் மட்டுமே செயலூக்கத்துடன் இருக்கும். எனவே இரண்டு தன்மையையும் சேர்த்து பார்க்கும்போது கரோனா வைரசை விட தட்டமை பரவு விகிதம் கூடுதலாக இருக்கும் எனக் கூறத்தேவையில்லை.

இது சராசரி என்பதை நினைவில் கொள்க. சிலர் மிக பரப்பர்கள் (சூப்பர் சஸ்பிரெட்டர்கள்) என



வேண்டாம்

கைகுலுக்குதல், கட்டிப்பிடித்தல்



அழைக்கப்படுகின்றனர். தென் கொரியாவில் மத நிறுவனத்தை சார்ந்த ஒரு தனி பெண் மட்டுமே 37 பேருக்கு நாவல் கரோனா வைரசை தொற்று செய்துள்ளார். சராசரியைவிட கூடுதல் மனிதர்களுடன் அண்டி பழகும் வாய்ப்பு உள்ளவர்கள் கூடுதல் நபர்களுக்கு கிருமியை பரப்புவர்கள். இவையெல்லாம் விதிவிலக்கு.

ஆட்கொல்லி திறன்

ஒவ்வொரு கிருமியும் நோயை ஏற்படுத்தினாலும் நோய் கண்டவர்கள் அனைவரும் மடிந்து விடமாட்டார்கள். சில கிருமிகள் கூடுதல் அளவு உயிர்களை குடிக்கும். ஆண்டுதோறும் பருவ களத்தில் ஏற்படும் ஃப்ளூ போன்ற தொற்று கிருமிகள் மிக மிக குறைவான உயிர்களை தான் காவு கொள்ளும். இதனை ஆட்கொல்லி திறன் என்பார்கள். அந்த கிருமி பரவி அதன் வழியாக ஏற்படும் மரண விகிதம். எந்த வித சிகிச்சையும் இன்றி விட்டுவிட்டால் ஒரு கிருமியின் ஆட்கொல்லி திறன் கூடும். மருத்துவ கண்டுபிடிப்பு சிகிச்சை முதலியவற்றின் தொடர்ச்சியாக பல

கிருமி நோய்களின் ஆட்கொல்லி திறனை குறைத்து விடலாம். போதுமான மருத்துவ வசதி அனைவருக்கும் கிடைக்கவில்லை என்றால் இறப்பு விகிதம் கூடும் என்பதை கூறத் தேவையில்லை.

கிருமி தொற்று உள்ளது என உறுதியாக தெரிந்தவர்கள் எண்ணிக்கை; அந்த கிருமி தொற்றின் காரணமா ஏற்படும் மரணம் இரண்டின் விகிதம் – ஆட்கொல்லி விகிதம் – case fatality rate- CFR என்று அழைக்கப்படும்.

கிருமிகளின் ஒப்பீடு:

ஒருசில தொற்று கிருமிகளின் குணங்களை இங்கே ஒப்பிட்டு பார்ப்போம்.

நாவல் காரனோ வைரஸ் R0 2.6 CFR 1.4

சிற்றம்மை R0 3.5–6 CFR 0.003

போலியோ R0 5–7 CFR 5%

பெரியம்மை R0 3-4 CFR 30%

தட்டம்மை R0 12–18 CFR 1-3%

மேர்ஸ் கரோனா வைரஸ் R0 0.3–0.8 CFR 34.4%

சார்ஸ் கரோனா வைரஸ் R0 2–5 CFR 11%

எபோலா R0 1.5–2.5 CFR 90%

ஸ்பானிஷ் ஃப்ளூ R0 1.4–2.8 CFR 2.5%

பருவ கால ஃப்ளூ R0 1.3 CFR 0.1%

மேலே உள்ள எண்ணிக்கைகள் எல்லாம் சற்றேறக்குறைய மதிப்பீடுகள்.

தொற்று பரவு வேகம்

எந்த வித கட்டுப்பாடும் இல்லை என்றால் கரோனா



கரோனா வைரஸ் சூர்த்தி உலுத்தப்படுதற்படாத நகரங்கள் பரவி வருகிறது. எனவே அதிகாரப்பூர்வ செய்திகளையே கவனத்தில் கொள்ளவும். வீண் வந்தகள்ளடங்கு ஒதுக்கியே இருக்கவும்.



கொரோனா வைரஸ் பாதிப்பிற்கு இடிவரை மருந்து
ஏதும்கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை.
இந்த பாதிப்பிற்கான மருந்து என வெளியாகும்
வளம்பரங்களை நம்ப ஏமாறு வேண்டாம்.

வைரஸ் சராசரியாக 2.6 பேருக்கு பரவும். அந்த புதிய கிருமி ஏந்திகள் அடுத்து பரப்பும்போது மூன்றாம் பரவலில் 6.76 பேருக்கு பரவும் (1x 2.6 x 2.6). நான்காம் பரவலில் 17.576 (1x 2.6 x 2.6 x 2.6). பரவும் வேகத்தை பாருங்கள். பன்னிரண்டாம் பரவலில் 95428 பேர் அதாவது சுமார் ஒரு லட்சம் பேருக்கு பரவி விடும். ஒவ்வொரு பரவலின் போதும் புதிதாக உருவாகும் கிருமி தீண்டிய நபர்களின் எண்ணிக்கை:-

- 1
- 2.6
- 6.76
- 17.576
- 45.6976
- 118.81376
- 308.915776
- 803.1810176
- 2088.27064576
- 5429.503678976
- 14116.7095653376
- 36703.44486987776
- 95428.956661682176

பன்னிரண்டாம் பரவல் வரை கிருமி பரவியவர்களின் கூட்டுத் தொகை மொத்தம் 1,55,070

என்று ஆகும். 1,55,070 என்பது சென்னையின் மொத்த மக்கள் தொகையில் சுமார் ஒன்றரை சதவிகிதம். கிருமி பரவியவர்களில் சுமார் 80% சதவிகித்தினர் ஜலதோஷம் போன்ற வியாதி மட்டுமே ஏற்படும். இவர்களுக்கு மருத்துவமனையில் சிகிச்சை தேவையில்லை. ஆனால் மற்ற 20% மருத்துவமனையில் சேர்க்க வேண்டும். 1,55,070 பேரில் இருபது சதவிகிதம் என்பது 31014. இவர்கள் அனைவருக்கும் போதிய படுக்கை வசதி கூட மருத்துவமனைகளில் இருக்காது. இதில் சுமார் 7,288 பேர் சிக்கல் மிகுந்த சிகிச்சை தேவைப்படுபவர்களாக இருப்பார்கள்.

இதனைத்தான் அதிவேகமான பன்மடி பெருக்கம் அல்லது எசுஸ்பொனன்ஷியல் பெருக்கம் என்பார்கள்.

இந்த கிருமி ஏற்படுத்தும் நோய் ஒன்றும் நமக்கு அவ்வளவு புதியது அல்ல. பெரும்பாலும் நிமோனியா மற்றும் கடும்கூடு நிமோனியா, சுவாச கோளாறு நோய்கள் தாம். எனவே ஏதோ நமது கண்ணை கட்டிவிட்ட நோய் அல்ல. ஆயினும் கிடுகிடுவென நோயாளிகள் எண்ணிக்கை அதிகரித்தால் மருத்துவமனைகள் ஸ்தம்பித்து விடும். இது தான் சிக்கல்.

வழக்கத்தைவிட கூடுதலாக குவிந்த நோயாளிகளுக்கு சிகிச்சை அளிக்கத்தான் பத்தே நாளில் ஆயிரம் ஆயிரம் படுக்கை வசதிகள் கொண்ட நவீன கரோனா மருத்துவமனைகளை சீனாவில்

கூஹான் நகரில் கட்டி எழுப்பினார்கள்.

ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஏற்படும் ஒரு தொற்று நோய் பருவகால ஃப்ளூ. இதிலும் மரணம் சம்பவிக்கும். அதன் பரவு விகிதம் 1.3. பன்னிரண்டு பரவல் ஏற்படும்போது கிருமி பரவியவர்களின் மொத்த கூட்டு தொகை எவ்வளவு தெரியுமா? வெறும் 96 பேர்!

எனவே தான் ஆண்டு தோறும் ஏற்பட்டாலும் ஃப்ளூ ஒரு பெரிய பொதுசுகாதார சவால் இல்லை.

சங்கிலியை உடை பரவும் வேகத்தை குறை

கிருமிதொற்று உள்ளவர் மற்றவர்களை பதினாலு நாட்கள் தனியே இருந்து மற்றவர்களை சந்தித்து பரப்பவில்லை என்றால் அவரால் அதன் பின்னர் கிருமி பரப்ப முடியாது. அதுவரை மட்டுமே அவரது உடலில் கிருமி இருக்கும். அதன் பின்னர் ஒழிந்துவிடும். அதற்கு பின்னால் அவரையும் அந்த கிருமி அண்ட முடியாது.

அடுத்ததாக கிருமி தொற்றுவர்கள் வெளியே வந்து கிருமி தொற்றும் வாய்ப்பை ஏற்படுத்திக்கொடுக்காமல் தனிமையை கடைபிடித்தால் தோற்ற ஆளில்லாமல் வேகம் குறைந்து விடும்.

இதனால் தான் தனிமையை கடைபிடித்து சமூக விலக்கம் செய்து கொள்வது உசிதம். உங்களிடம் ஏற்கனவே கிருமிதொற்று இருந்தாலும், இல்லாவிட்டாலும் வெளியே வராமல் இருந்தால் பரவும் வேகத்தை கட்டுப்படுத்தலாம்.

மேலும் வெளியே செல்ல வேண்டிவந்தால் மற்றவர்களிடமிருந்து "பாதுகாப்பான" தூரம், அதாவது ஒருமீட்டர் சமூக தொலைவு கையாள்வது என்பன மூலம் சங்கிலியை உடைக்கலாம். சங்கிலி உடைபட்டால் கிருமி பரவும் வேகம் வெகுவாக மட்டுப்படும். ஒவ்வொரு நாளும் வரும் நோயாளிகள் எண்ணிக்கை சமாளிக்கும் அளவாக இருக்கும் மருத்துவர்கள் பெரும்பாலான நோயாளிகளை காப்பாற்றி விடலாம். இந்த வைரஸ் ஏற்படுத்தும் நோய் நிமோனியா போன்ற சுவாச நோய். எனவே அவ்வளவு கடினமான விஷயம் இல்லை. ஒருசிலர் மட்டுமே தீவிர நெருக்கடி நிலைக்கு செல்வார்கள்.

ஊர் கூடி தேர் இழுத்தல் தான் வெற்றி

1918 இல் ஏற்பட்ட ஸ்பானிஷ் ஃப்ளூ காய்ச்சலில் இந்தியாவில் மட்டும் ஒருகோடியே எழுபது லட்சம் பேர் மடிந்தார்கள் என்கிறது வரலாறு. காட்டுத்தீ போல பரவும் தொற்று நோயின் சங்கிலியை உடைகாததான் விளைவு. இன்று நமக்கு தொற்று நோய் குறித்து கூடுதல் அறிவு உள்ளது. அறிவோடு செயல்படுவது அவசியம்.

மனித உடலுக்கு வெளியே இந்த கிருமிக்கு ஆயுள் இல்லை. சில நாட்களில் மடிந்து விடும். பதினான்கு நாட்கள் தான் ஒரு மனிதனில் இருக்க முடியும். எனவே இந்த கிருமி ஒவ்வொரு நாளும் புதிய புதிய நபர்களை தொற்றிக்கொள்ள தேடும். எனவே இந்த கிருமியை வெல்ல வேண்டும் எனில் போரினை மருத்துவ மனைகளில் அல்ல நமது வீட்டிலும் ரோட்டிலும் நடத்த வேண்டும். மருத்துவர்கள் மருத்துவ பணியாளர்கள் மட்டுமல்ல நீங்களும் நானும் கூட போரில் முக்கிய கன்னி. நாம் கிருமியை பரப்பும் ஆளாகவும், கிருமியை ஏந்தும் ஆளாகவும் இல்லாமல் இருக்க செய்துவிட்டாலே போதும்.

நமது உடலுக்குள் கிருமிக்கு எதிரான போர் நடக்கும். டிசெல்கள் எனப்படும் நோயெதிர்ப்பு செல்கள் கிருமியை ஒழிக்க போரிடும். ஊட்ட சத்து மிகுந்த உணவு, ஓய்வு முதலிய போதும். வெகு சிலருக்கு வேண்டிலேடர் உதவி வரை மருத்துவம் தேவைப்படலாம். ஆயினும் இந்த கிருமிக்கு எதிரான போர் சமூகம் சார்ந்தது. இந்த கிருமியை வெற்றி கொள்ள வேண்டும் என்றால் ஊர் கூடி தான் தேர் இழுக்க வேண்டும்.

கிருமி பரவும் வேகம் தான் முக்கிய ஆபத்து. எனவே அதன் வேகத்தை கட்டுப்படுத்த வேண்டும். அதாவது செயற்கையாக தொற்று பரவு விகிதத்தை குறைக்க வேண்டும். இயற்கையாக பரவும் விகிதம் 2.6 என்பதை ஒன்றுக்கும் குறைவாக கொண்டு வந்து விட்டால் இந்த கிருமி உலகிலிருந்து அடியோடு அழிந்து விடும். இதுவே இந்த கிருமிக்கு எதிரான போரை வெல்லும் சூட்சுமம்.

சுரோணா வைரஸ் கிருமி பரவும் தொலைவு வெறும் ஆறு அடி தொலைவு தான். எனவே கூடி



மாட்டிக் கோமியமும், சாணமும் வைரலை குணப்படுத்தாது உரிய மருத்துவ உதவிகளை எடுக்காமல் இவற்றை நம்ப ஏமாறு வேண்டாம்

நெருங்கி குவியாமல் ஒருவருக்கு ஒருவர் இடைய இடைவெளியை ஏற்படுத்திக் கொண்டால் கிருமி தொற்று வேகத்தை குறைத்து விடலாம். பலர் வீட்டிலேயே இருந்தால் அவர்களுக்கு கிருமி பரவும் வாய்ப்பு குறையும். சங்கிலி அறுபடும். முடிந்தவரை வீட்டில் இருந்தால் கொஞ்சமாவது பரவும் வேகம் தணியும். அடிக்கடி கையை கழுவி சுத்தம் செய்து கொண்டால் கிருமி நம்முள் புகும் வாய்ப்பை மட்டுப்படுத்தலாம். இருமல் தும்மல் வழி பரவ வாய்ப்பு உள்ளது. எனவே இருமல், தும்மல் போது வாயை, மூக்கை கைக்குட்டை கொண்டு மூடிக்கொண்டால் மற்றவர்களுக்கு வைரல் போவதை தடுக்க முடியும்.

இந்த கிருமி தாக்கி கடும் நோய் ஏற்படுபவர்கள் பெரும்பாலும் வயது முதிர்ந்தவர்கள் நோயெதிர்ப்பு ஆற்றல் குறைவாக உள்ளவர்களாக இருப்பார்கள். ஏழைகளிடம் பொதுவே ஊட்ட சத்து குறைவு இருக்கும் என்பதால் கூடுதல் கடும் விளைவுகளை

ஏற்படுத்தும். சமூகத்தின் அடித்தட்டு மக்களின் வாழ்வை குறித்து கூடுதல் கவலை கொண்டவர் எனில் இந்த கிருமி தொற்று நோய் பரவல் குறித்து அதிக கவலை கொள்வது அவசியம்.

லதா மேடங்களும், பிரபலங்களும் இந்த நோய்கிருமி குறித்து பரப்பும் போலி மக்கள் நல்வாழ்வுக்கான இந்த சமூக போரில் பின்னடைவு தான் ஏற்படும். கைதட்டினால் கிருமி செத்துவிடும் போன்ற போலி செய்திகள், அவற்றை நம்புபவர்கள் இடையே சுயதிருப்தி மனப்பான்மையை ஏற்படுத்தி வரப்போகும் சங்கடங்கள் பற்றி ஏதும் கவலையற்ற போக்கில் எச்சரிக்கையின்றி செயல்பட தூண்டும். இதன் காரணமாக கிருமி பரவல் வேகம் பெருகும். கிருமிக்கு போரில் வெற்றி கிட்டும்.

அறிவியல் பூர்வமான தகவல்களும், அறிவியல் பார்வையும், ஒட்டுமொத்த சமூக திரட்டலுமே கரோனா கிருமிக்கு எதிரான போரில் நமது ஆயுதங்கள்.

போலிகளை பரப்பாதீர்கள், அறிவியலை பேசுங்கள். மக்கள் உயிர்களை காப்பாற்றுங்கள். கிருமி பரவும் சங்கிலியில் உடைப்பு ஏற்படுத்துங்கள்.



கோழிக்கந், முட்டை, ஆட்டிக்கந் உள்ளிட்ட எந்தவிதமான மாம்ச வகைகளிலிருந்து
கொரோனா பரவுவதில்லை. இவ்வாறு பரவுவதாக வெள்வரும்
செய்திகளில் உண்மையில்லை

கொள்ளை நோயாகக் கொரோனா

அதிகாரத்தின் மீது இருந்த அடங்காத ஆசையால் வேலிகள் கட்டி ஆயுத பலத்தால் வெற்றிகொண்ட வரலாறுதான் மனிதகுலத்திற்கு உள்ளது. அந்நியனின் சொத்திற்கும், பூமிக்கும் ஆசைப்பட்டு உலகில் சண்டைச் சச்சரவுகள், கலகங்கள் நடந்துவந்தன.

ஆனால், இப்போது யாராலும் தடுத்து நிறுத்த முடியாத, ஒரு சங்கிலியாலும் கட்டிவைக்கப்பட முடியாத, எந்த ஒரு நவீன ஆயுதத்தாலும் அழிக்கமுடியாத கொரோனா எல்லை இல்லாமல் பரவிக் கொண்டிருக்கிறது. எந்தத் தடையையும் எதிர்கொண்டு, மரணத்தின் தூதுவனாகப் பாய்ந்துவரும் ஒரு நுண்ணுயிரி. கொரோனா என்று

சிதம்பரம் கிரேவிச்சந்திரன்

ஆரம்பத்தில் அழைக்கப்பட்டுப் பின் ஊடிஏனை19 என்று புதிய பெயரைச் சூட்டிக்கொண்டு விமானத்திலும் கப்பலிலும் பயணம் செய்த ஒரு குட்டி வைரஸ் கிருமி.

மூன்றரை மாதங்களில் கொரோனா என்ற இக்கிருமி உலகெங்கும் விதைத்தத் துன்பம் ஒருவேளை இரண்டாம் உலகப் போர் ஏற்படுத்தியதை விட தீவிரமானதாக இருக்கிறது என்று இன்று மதிப்பிடப்படுகிறது. சீனாவில் பிறந்து உலகம் எங்கும் பரவியுள்ள இது ஏற்படுத்தக்கூடிய சமூகப் பொருளாதாரச் சீரழிவுகள் பற்றி இன்றும் கனித்துக் கூறமுடியாமல் உள்ளது.

உலகம் முழுவதும் 114 நாடுகளில்இந்தத் தொற்றுப் பரவியுள்ளது. ஆஸ்திரேலியா, தொற்று உள்ளவர்கள் என்று சந்தேகிக்கும் நாடுகளை உயிரிவழிக் கண்காணிப்பு (bio security) முறையில் கண்காணித்துவருகிறது.

இச்சூழ்நிலையில், மார்ச் 11, 2020 அன்று உலக சுகாதார நிறுவனம் (WHO) கொரோனாவைக் கொள்ளை நோயாக அறிவித்துள்ளது. மனிதகுல வரலாற்றில் ஒரு நோய் கொள்ளை நோயாக அறிவிக்கப்படுவது இது முதல்முறை இல்லை. கொள்ளை நோயின் வரலாறு கி.பி.1580ல் தொடங்கியது. அது முதல் 19ம் நூற்றாண்டில் நான்கு இன்புளுயன்சா வகைக் கொள்ளை நோய்களும், 20ம்

கொரோனா
பரவாமல் தடுப்போம்

Break
the
chain

இப்போது வேண்டாம்



வேண்டும் அடிக்கடி கை கழுவதல்



நூற்றாண்டில் இதே வகையைச் சேர்ந்த மூன்று கொள்ளைநோய்களும் தோன்றியுள்ளன.

மனிதர்களிடம் இருந்து நேரடித் தொடர்புகள் அல்லது மறைமுகத் தொடர்புகள் மூலம் மற்ற மனிதர்களுக்கு, ஒரே நேரத்தில் உலகில் பல நாடுகளுக்கும் பரவும் நோயாக இப்போது கொரோனா மாறியுள்ளது. உலகப் பொருளாதாரத்தையும், மக்களின் அன்றாட வாழ்வையும் பலவிதங்களில் பாதித்துள்ள இந்தக் குட்டி வைரஸ்கிருமி உலகை இன்று ஆட்டிப் படைத்து வருகிறது. கொரோனா வகையைச் சேர்ந்த வைரஸ்கிருமி ஒன்று கொள்ளை நோயாக அறிவிக்கப்படுவது இதுவே முதல்முறை.

பல விவாதங்களை எழுப்பிவிட்டாலும், சீனா, நோய்த் தொற்றைக் கண்டறிந்தவுடன் உலகநகரை மூடிவைத்தது 80%

நோய்ப் பரவுவதைத் தடுத்திருப்பதாக ஆய்வாளர்கள் கருதுகிறார்கள். 2008 பொருளாதாரச் சரிவிற்குப் பின் உலகம் சந்திக்கும் மிகப்பெரிய பொருளாதாரச்சரிவு இப்போது கொரோனாவால் நிகழ்ந்து வருகிறது. அமெரிக்காவின் நியூயார்க் டவ் ஜோன்ஸ் பங்குச்சந்தை 1987 கறுப்பு வியாழனுக்குப் பின் மார்ச் 12 அன்று பெரும் இழப்பை எதிர் கொண்டது. இந்தியப் பொருளாதாரமும் இதே நிலையில்தான் உள்ளது.

வத்திகான் நகரம், சௌதி அரேபியாவில் உம்ராப் புனிதப் பயணம் நடைபெறும் இடங்கள், மதுரா ஹோலி விழா மையம் போன்றவை எல்லாம் வெறிச் சோடியுள்ளன. கேரளா, டெல்லி பகுதிகளில் திரையரங்குகள், பள்ளிகள் அடைக்கப்பட்டு விட்டன. இத்தாலியில் பல பிரதேசங்களும் மூடப்பட்டுள்ளன. எண்ணையின் விலை நாளுக்குநாள் சரிந்து வருகிறது. பல விளையாட்டுப் போட்டிகளும் உலகலவில் ரத்து செய்யப் பட்டுள்ளன. கிரிக்கெட் போட்டிகள் பார்வையாளர்கள் இல்லாமல் ஆடப்படுகின்றன. ஜப்பானில் ஜிலை ஒலிம்பிக் போட்டிகள் நடைபெறுமா என்று தெரியவில்லை. அண்டார்க்காவைத் தவிர உலகின் மற்ற கண்டங்கள் எல்லாவற்றிலும் இப்போது கொரோனா நீக்கமற நிறைந்துள்ளது.

இக்கட்டுரையை எழுதும்போது, உலகில் இதுவரை கொரோனாவால் ஏறத்தாழ 1,24,000



சரி

தவறு



பேருக்கும் அதிகமானவர்கள் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். 7000க்கும் மேற்பட்ட மனிதர்கள் உயிரிழந்துள்ளனர். இதற்கு முன் இதுபோலத் தீவிரமான ஒரு கொள்ளைநோய் 1918ல் பரவிய இன்புளுயன்ஸா அல்லது ஸ்பானிஷ் புளு என்ற நோயே. இந்தத் தொற்று உலகில் 500 மில்லியன் மக்களைப் பாதித்தது. அன்றைய மக்கள் தொகையில் இது முன்றில் ஒரு பகுதி. 15 மில்லியன் மக்களின் உயிரிழப்பிற்கு இது காரணமானது.

கொரோனா போன்ற உலகின் எல்லாக்கண்டங்களிலும் பரவும் ஒரு தொற்றே உலகச்சுகாதார நிருவனத்தால் “கொள்ளைநோய்” (pandemic disease) என்று அறிவிக்கப்படுகிறது. உற்பத்தியிலும் சேவைத் துறையிலும் உலகில் முன்னணியில் இருக்கும் சீனா முதல் நுகர்வில் முதலிடம் வகிக்கும் அமெரிக்கா வரை அணைத்து நாடுகளும் பொருளாதார ரீதியாக இந்தக் கொரோனாவால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளன. கொள்ளைநோய் என்ற சொல்லைத் தவறாகப் புரிந்து கொள்ளக்கூடாது என்றும், இந்த அறிவிப்பினால் உலக மக்கள் ரீதியடைய வேண்டியது இல்லை என்றும் உலகச் சுகாதார

நிறுவனம் தெரிவித்துள்ளது.

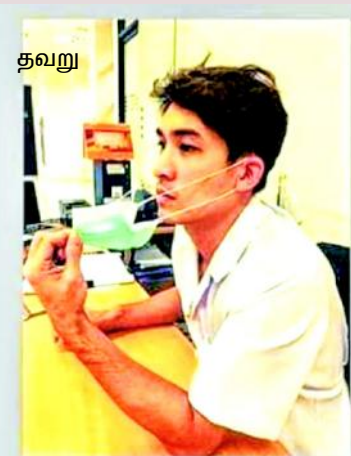
அதேநேரம், கொரோனாவைப் பற்றிய போலியானச் செய்திகளை நம்பாமல், பரப்பாமல், எச்சரிக்கையுடன் நடந்து கொள்ளவேண்டும் என்றும் அந்நிறுவனத்தின் டைரக்டர் ஜெனரல் கெஃப்ரேசர்ஸ் கூறியுள்ளார். 24 மணிநேரமும், இடைவிடாமல் கொரோனாவின் பரவலைக் கண்காணித்து வந்த சுகாதார அமைப்பின் அறிஞர்கள் கொரோனா பரவும் வேகத்தைக் கருத்தில் கொண்டு இப்போது இதனை ஒரு கொள்ளைநோயாக அறிவித்துள்ளனர்.

கட்டுப்படுத்தப்படக் கூடிய ஒன்றுதான் இது என்பதைத் தெளிவுபடுத்தியுள்ள இந்த நிறுவனம் சாதாரணமாக எந்த ஒரு நோய்த் தொற்றையும் கொள்ளைநோயாக அறிவிப்பது இல்லை. இந்த அறிவிப்பினால், கொரோனாவிற்கான முன்னெச்சரிக்கை வழிகாட்டு நெறிமுறைகளில் எந்தவித மாற்றமும் இல்லை என்றும் அந்த நிறுவனம் கூறியுள்ளது. இதற்கு முன் இவ்வாறு கொள்ளைநோயாக அறிவிக்கப்பட்டது 2009ல் பரவிய ஹெச்1.என்1(பொதுவாக இது ஸ்வையன் புளு என்று அழைக்கப்பட்டது.

இதற்கு முன் 2005- 2012 காலகட்டத்தில், ஹெச்.ஐ.வி எய்ட்ஸ் நோய் உலகம் முழுவதும் தீவிரமாகப் பரவி 36 மில்லியன் மக்களின் உயிரைக் குடித்தது. புளு கொள்ளைநோய் ஒரு மில்லியன் பேரை 1968லும், ஏசியன் புளு தொற்று 2 மில்லியன் பேரை 1956-1958லும் கொன்று குவித்தது.



சரி



தவறு

இந்நிலையில் மோசமான முறையில் பலவிதமான வதந்திகளும் கொரோனா பற்றிப் பரப்பப்படுகின்றன. **முகக் கவசங்களை நோய்த் தொற்றினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் அல்லது அவர்களுக்கு சிகிச்சை அளிப்பவர்கள் மட்டும் அணிந்தால் போதும்.**

பீதியின் காரணமாக மக்கள் முகக்கவசங்களை வாங்கிக் குவிக்க முயற்சித்ததால், அமெரிக்கா உட்பட பல உலக நாடுகளிலும், 0.08 பைசாவிற்கு விற்பனையாக இவற்றின் விலை இன்று ரூ.20க்கும் கூடுதலாக விற்கப்படுகிறது. இதேபோல, கைச் சுத்தப்படுத்திகளின் (hand sanetisers) விலையும் உயர்ந்துள்ளது. நல்ல ஆரோக்கியத்துடன் இருக்கும் ஒருவர் கைகளை நன்றாக சோப்பு போட்டுக் கழுவினாலே போதும் என்று நிபுணர்கள் கூறுகிறார்கள்.

ஏனென்றால், சோப்பு எந்த ஒரு வைரஸ் கிருமியையும் வீரியமிழக்கச் செய்யும் ஆற்றல் பெற்றது. ஆல்கஹால் அல்லது குளோரினாட்டப்பட்ட நீரைத் தெளித்துக்கொண்டால், உடலில்

கொரோனாத் தொற்று ஏற்படாது என்பதும் தவறான ஒரு பிரச்சாரமே என்று சுகாதார நிறுவனம் தெரிவித்துள்ளது. இறைச்சி, முட்டை போன்ற அசைவ உணவுகளில் எந்தக் கொரோனாத் தொற்றும் ஏற்படாது என்றும், நன்றாக வேகவைத்த பிறகு சாப்பிடலாம் என்றும் ஆய்வாளர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

தன் சுத்தம், கண்ட இடங்களில் எச்சில் துப்பாமல் இருப்பது, இருமும் போதும், தும்மும் போதும் வாயையும், மூக்கையும் துணி கொண்டு அவ்வாறு செய்வது, காய்ச்சல், சளி, மூச்சுத் திணறல் இருந்தால் உடனடியாக சிகிச்சை எடுத்துக்கொள்வது போன்ற சுகாதாரமானப் பழக்க வழக்கங்களைக் கை கொண்டால் கொரோனாவை வெற்றிகொள்ளலாம்.

உலகச் சுகாதார நிறுவனம் கொரோனாவைக் கொள்ளை நோய் என்று அறிவித்திருப்பது நாம் எச்சரிக்கையுடன் இருக்க வேண்டும் என்பதற்காகவே. புரிந்துகொண்டு, ஒன்றுபட்டு, ஒத்துழைத்துச் செயல்படுவோம். கொரோனாவை வெல்வோம்!



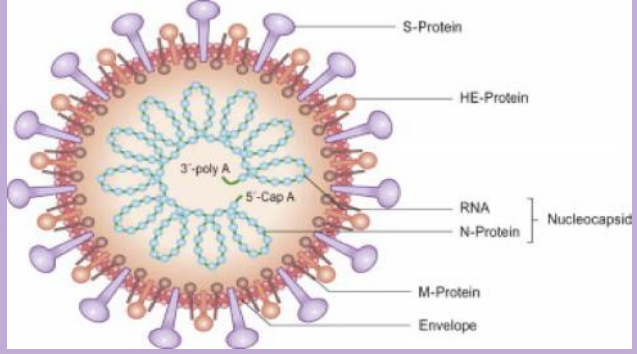
புதிதாக வந்துள்ள கொரோனா வைரஸ் SARS CoV 2, வின் வாழ்நாள் -வெளியே

- பேரா.சோ.மோகனா

2020 மார்ச் 17 அன்று வந்தகொரோனா தொடர்பான ஓர் அறிவியல் கண்டுபிடிப்பு, நம்மை கொஞ்சம் அச்சப்பட வைத்துள்ளது.

பொதுவாக ஒரு வைரஸ் பாதிக்கப் பட்ட ஒருவரிடமிருந்து வெளியேறினால், அது எவ்வளவு மணி/நாள் உயிரோடு இருக்கும் என்பதே. இது அனைத்து வைரசுக்கும் பொதுவானது அல்ல. ஒரு வைரஸின் தன்மை, அது எந்த சூழலில் இருக்கிறது, எந்த பொருளின் மேல் உள்ளது என்பதைப் பொறுத்தே அதன் வாழ்நாள் நிர்ணயிக்கப்படும். தடுமன்/ சளிக்கான வைரஸ் அறைக்குள்ளே என்றால் 7 நாட்களும், ப்ளூ என்னும் இன்புளூயன்சா வைரஸ் 24 மணி நேரமும் உயிரோடு இருக்கும். எல்லா வைரஸ்களும் உலோகம் மற்றும் நெகிழி போன்ற கடினமான பரப்பில், துணி போன்ற மிருதுவான பரப்பில் வாழ்வதை விட அதிகநாள் வாழும் தன்மையது. உண்மையில் பாதிப்பு ஏற்படுத்தும் இன்புளூயன்சா வைரஸ் திசுக்களில் 15 நிமிடங்கள் மட்டுமே உயிர் வாழும். அது மட்டுமன்று, வைரஸ்கள் அதிகமாக குறைந்த வெப்பம் குறைந்த ஈரப்பதம் மற்றும் குறைந்த சூரிய ஒளி உள்ள இடங்களில் அதிக நாள் வாழும்

இப்போது கொரோனாவின் கதை அவற்றை விட கொஞ்சம் சீரியஸானது என்றே கருத வேண்டும். மார்ச் 17 அன்று வந்துள்ள அறிவியல் கண்டுபிடிப்பின் தகவல் நம்மை அச்சத்தின் விளிம்பில் நிறுத்துகிறது. severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 என்ற கொரோனா வைரஸின் பெயர் சுருக்கமாக SARS-CoV-2 என்று அழைக்கப்படுகிறது. இது ஒருவரைப்



பாதித்தால் வரும் வியாதி கடுமையான சுவாசக் கோளாறுதான். இதுவே கொரோனா வைரஸ் நோய் (coronavirus disease 2019 (COVID-19), எனவும் இதுவும் கூட சுருக்கமாக COVID-19 என்றே அழைக்கப்படுகிறது. இந்த நோய்க்கான வைரஸ், காற்றில் உள்ள காற்றுக்கூழ் தொங்கல்கள் (Aerosols) எனப்படும் கண்ணுக்குத் தெரியாத காற்றுக்குமிழ்களில் 3 மணி நேரம் வரை, இந்த Sars CoV 2 என்ற வைரஸ் இருப்பதாக கண்டறியப் பட்டுள்ளது. மேலும் இது தாமிரப்பொருட்களில் 4 மணி நேரம் நம்மைப் பாதிக்கும் அளவு உயிருடன் இருக்கிறதாம். கார்ட்போர்ட் பொருட்களில் 24 மணிநேரம் வரை பாதிக்கும் திறனுடன் ஓட்டி இருக்குமாம். அது போகட்டும் நாம் அதிகமாகப் பயன்படுத்தும் ஸ்டீல் மற்றும் நெகிழிப்பொருட்களில் SARS-CoV-2 2-3 நாட்கள் வரை உயிர்த்துடிப்புடன் இருக்குமாம். ஆச்சரியமாகவும், அதிசயமாகவும் தான் இருக்கிறது. இதிலிருந்து நமக்கு கிடைக்கும் தகவல், SARS-CoV-2 மூலம் வரும் COVID-19 நோய் பாதிப்பு, என்பது நோய் பாதிப்பு உள்ள மனிதர்களின் தும்மல்



மற்றும் இருமல் மூலம் காற்றில் மிதக்கும் aerosols வழியே அல்லது அவர்கள் தொட்ட நெகிழி/ஸ்டீல் பொருட்கள் மூலமாக மற்றவர்களுக்கு தொற்றும். கடந்த மூன்று வாரமாக நடந்த ஆராய்ச்சி இந்த தகவலைத் தெரிவிக்கிறது. இதனை National Institutes of Health, CDC, UCLA and Princeton University scientists போன்றவை இணைந்து கண்டறிந்துள்ளனர். இந்த தகவல் The New England Journal of Medicine என்ற மருத்துவ பத்திரிகையில் மார்ச் 17, 2020 அன்று வெளியானது.

நாம் கொரோனா தொற்றி விருந்து தப்பிக்க கடைபிடிக்க வேண்டிய வழிமுறைகள் "

☞ நோய் பாதிப்பு உள்ளவர் களை தொடாமல் இருத்தல்.

☞ செல்லும் இடங்களில் கூடியவரை எந்த பொருளையும் தொடாமல் இருத்தல்.

☞ முக்கியமாக பொது இடங்களில் இருக்கும் உலோக கைப்பிடி, படிகளின் ஓரத்தில் இருக்கும் உலோக குழாய்களை பிடிக்காமல் இருக்கவும்.

☞ உங்களின் கண், மூக்கு மற்றும் வாயை அடிக்கடி தொடாமல் இருத்தல்.

☞ தேவை இன்றி வீட்டை விட்டு வெளியே செல்லாமல் இருத்தல்

☞ முகத்தில் வாய் மற்றும் மூக்கை இணைத்து ஒரு கர்சீப்பால் மூடி, வைரலை நுழைய விடாமல் தவிர்த்தல்.

☞ தும்மும்போதும், இருமும்போதும் மூக்கு மற்றும் வாயை ஒரு துணியால் மூடிக்கொள்ளுதல்.

☞ கையை அடிக்கடி சோப்பால் நிறைய நுரையுடன் கழுவுதல், இதனால் வைரஸ் சாகாது. உங்கள் உடம்பிலிருந்து அடித்து செல்லப்படும்.

☞ நீங்கள் அதனைப் போய் தொட்டால் அன்றி உங்களின் அருகில் இருந்தாலும் கொரோனா வைரஸ் தானாக ஓடி வந்து உங்களிடம் ஓட்டாது.

Source : <www.sciencedaily.com/releases/2020/03/200317150116.htm>

விஞ்ஞானச் சிறகு சந்தா செலுத்துவோர்
கீழ்க்காணும் வங்கிக் கணக்கில் செலுத்தலாம்.
ஆண்டுச் சந்தா ரூ.30 ஆயுள் சந்தா ரூ.300

வங்கிக் கணக்கு விபரம்

TNSF-VIGNANA SIRAGU

Union Bank of India

Madurai main branch, Madurai

Saving Acc No: 335102010905298

IFSC Code : UBIN0533513

RNI No. TNTAM/2000/4483 Regd.No.TN/MA/81/2018-20. TN/WPP/10/SR/2018-20
Date of Publication 27th. Posted at Madurai BPC. 28th & 29th

கொரோனா
பரவாமல் தடுப்போம்



Break
the
chain

இப்போது வேண்டாம்



தேவையற்ற பயணங்கள்

ஒன்று கூடாமல் ஒன்றுபடுவோம்...
வதந்திகளைப் புறந்தள்ளுவோம்.
அறியாமை அகற்ற
அறிவியல் வழி செல்வோம்...

வழங்கப்படவில்லை எனில் திரும்ப அனுப்ப வேண்டிய முகவரி

அனுப்புநர்:

விஞ்ஞானச் சிறகு
தமிழ்நாடு அறிவியல் இயக்கம்
6, காக்கா தோப்புத் தெரு
மதுரை - 625 001. செல் : 99440 52435
mail to : editorsiragu@gmail.com

பெறுநர்:

